



Preise +
Arrangements
Infos





*Ihr Platz
an der Sonne*

Auf unserer überdachten Terrasse ist ausreichend Platz für all unsere Gäste. Bei schönstem Wetter ist ein Platz im Freien garantiert und Sie können genüsslich Ihre ¾-Kulinarik genießen. Dank unserer neuen gemütlichen Bestuhlung steht langen Sommerabenden inkl. Sonnenuntergang nichts mehr im Weg.

Köstliche 3/4-Kulinarik in bunter Vielfalt

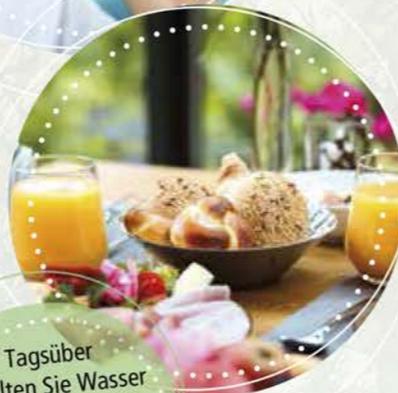
Reichhaltiges Frühstücksbuffet

Frühstücksklassiker wie Semmeln, verschiedene Brotsorten, Aufschnitt und Marmelade, Körner-Ecke und Saftbar, Frischkornbreie, hausgemachte Müsli-Variationen, Superfood wie Chiasamen oder Hanfsamen, Frischobst, Rohkost, vegane Brotaufstriche und individuell zubereitete Eierkreationen ganz nach Wunsch. Gluten- und laktosefreie Produkte (auf Anfrage zu allen Mahlzeiten).



Nachmittagschmaus

Suppe, kleines Salatbuffet, Brotzeit, ein warmes Gericht, diverse alkoholfreie offene Getränke, Ingwer-Wasser sowie Tee und Kaffee, Espresso, Chi Cafe oder Cappuccino, Latte Macchiato, Milchkafee und hausgemachte Kuchenauswahl.



Tagsüber erhalten Sie Wasser und Tee an verschiedenen Stationen im Wellnessbereich.

Abendmenü oder Buffetabend

Salatbar, Suppe, Hauptgang mit Wahlmöglichkeit (u.a. vegan-vegetarischem Gourmet-Vital-Gericht), wöchentlich jeweils einmal Vorspeisenbuffet, Desserbuffet, Kulinarischer Abend mit 7-Gang-Menü oder Buffetabend.

"Ein gutes Essen ist Balsam für die Seele!"

Unser engagierter Küchenchef Johann Neumeier und sein Team verarbeiten frische Produkte und achten auf eine schonende und vitalstoffreiche Zubereitung - ganz im Zeichen des Wellnessgedankens.



Unsere Küche stellt sich auf Gäste mit Lebensmittelunverträglichkeiten ein. Wir kochen und verarbeiten hochwertige Lebensmittel nach bestem Wissen und Gewissen. Da unsere Köche nicht medizinisch ausgebildet sind, wie z.B. in Kurkliniken, können wir keine 100% Garantie übernehmen, dass evtl. Spuren von Allergenen, wie z.B. Gluten oder Nüsse in unseren Speisen – trotz größter Sorgfalt – enthalten sind.



Wellness im Birkenhof

10 Saunen & Dampfbäder

- Blockhaussauna ca. 90°C
- Dachpoolsauna 80°C
- Wellness-Sauna (mit Farblicht-Therapie) ca. 80°C
- zwei Dampfbäder ca. 45°C
- Sanarium ca. 60°C
- Finnische Sauna ca. 90°C
- Blütengrotte ca. 50°C
- Caldarium ca. 45°C
- SkyLoft am DachpoolDeck 45°C
- Infrarot-Lounge

Badelandschaft

- Indoor-Pool mit Nackenschwaller, Wildquell, Massagedüsen
- Whirlpool
- Ganzjährig beheizter Dachpool
- Kneipp-Bereich
- Frischlufttauchbecken

12 Ruhebereiche

- Zwei Ruheräume mit Gradierwerk, Hängeschaukeln und Kuschelnestern im Bereich der Bade- & Saunalandschaft
- Ruheraum "Terra" mit Kuschelnestern und Hängeschaukeln
- Ruheraum "Gingko" für die, die es still mögen
- Panorama-Ruheraum mit großer Fensterfront und Blick in den Himmel
- Ruheraum mit wärmenden Infrarotliegen und -schaukeln
- Ruheraum "Horizont" am Dachpool-Deck mit Wasserbetten und Balkon
- Panorama-Ruheraum am Dachpool-Deck mit Kuschel-Cocoons und Hängeschaukeln inklusive Weitblick
- Ruhe-Galerie am Schwimmbad
- jeweils zwei Ruhezonon im Schwimmbad- & Saunabereich
- Ruheraum "WaldLounge" mit Wasserbett und Waldfeeling (gegen Gebühr)



Körper, Geist und Seele in Einklang bringen

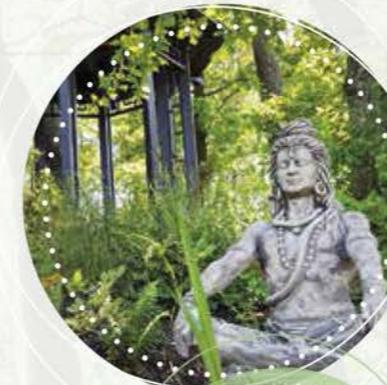
Abwechslungsreiches Body- & Mind-Fitnessprogramm

- Aquafitness
- Hui Chun Gong
- Waldgesundheitstraining
- Bauch, Beine & Po
- Pranayama
- Yoga
- Geführte Wanderungen
- Kundalini-Meditation
- Herzchakra-Meditation
- Qi Gong
- Stretching
- Outdoor-Aktiv (Nordic Walking mit Hanteln)
- Schamanische Trommelreise (gegen Gebühr)
- Gong-Meditation (gegen Gebühr)
- Satsang (€ 20,- pro Person)
- Bogenschießen (gegen Gebühr)



E-Bike-Verleih
gegen Gebühr

Für Ihre
Trainingseinheiten
und Workouts steht
Ihnen unser komplett
neues 150qm großes
Fitnessareal zur
Verfügung.



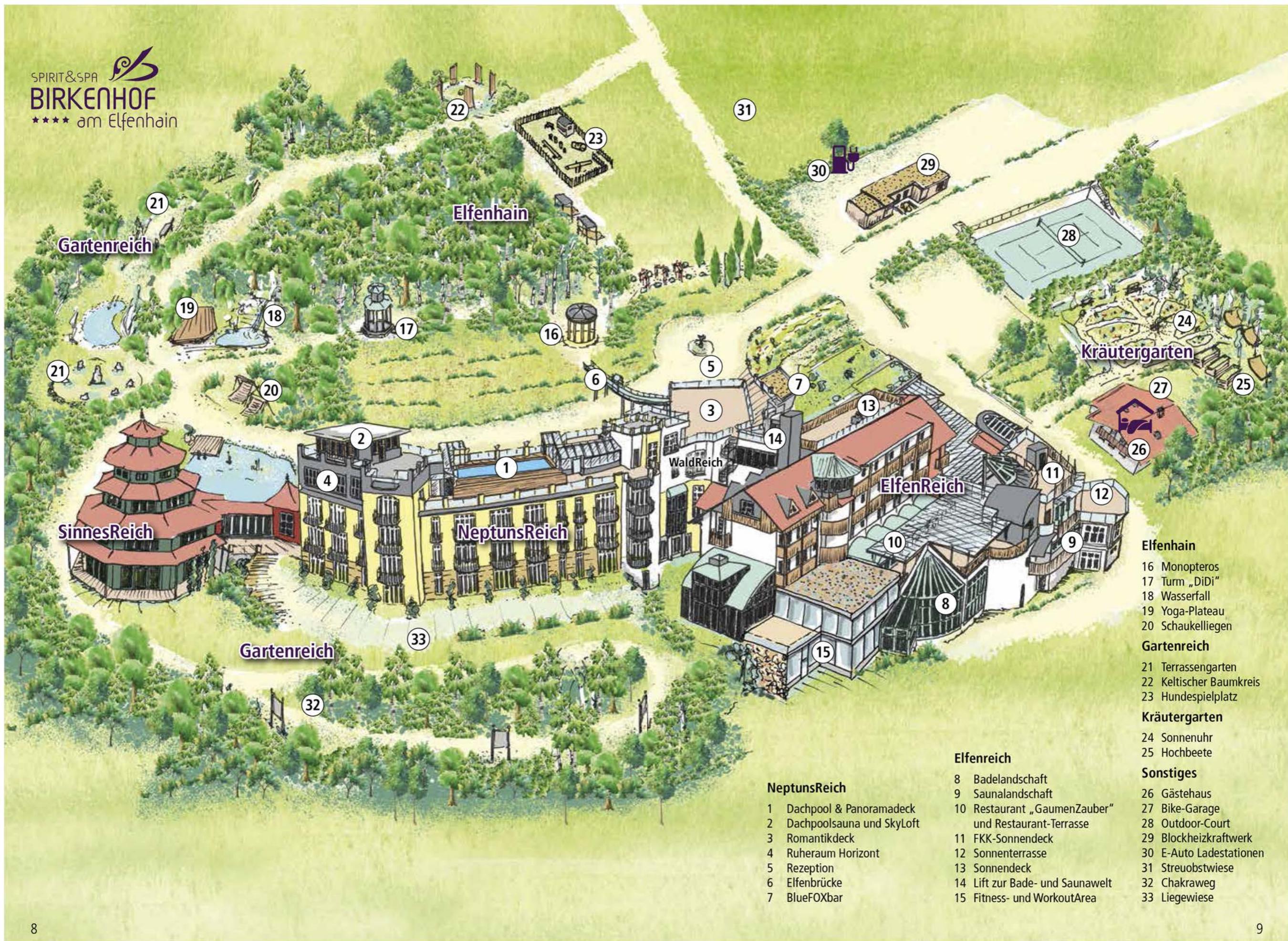
Hunde
willkommen:
Ihre vierbeinigen
Begleiter können
sich auf unserem
Hundespielplatz
austoben.

GartenReich

- Lauschiges Birkenwäldchen
- Terrassengärten
- Steinkreis
- Yoga-Plateau am Wasserfall
- Chakra-Weg
- Keltischer Baumpfad
- Keltischer Baumkreis
- Kräutergarten

Sie erhalten
einen **Badekorb**
mit Saunatüchern
und kuscheligem
Bademantel!

5 Sonnen-
decks, davon ein
FKK-Sonnendeck,
laden zum **Sonne-
Tanken** ein!



Gartenreich

Elfenhain

Kräutergarten

SinnesReich

NeptunsReich

ElfenReich

Gartenreich

WaldReich

Elfenhain

- 16 Monopteros
- 17 Turm „DiDi“
- 18 Wasserfall
- 19 Yoga-Plateau
- 20 Schaukelliegen

Gartenreich

- 21 Terrassengarten
- 22 Keltischer Baumkreis
- 23 Hundespielplatz

Kräutergarten

- 24 Sonnenuhr
- 25 Hochbeete

Sonstiges

- 26 Gästehaus
- 27 Bike-Garage
- 28 Outdoor-Court
- 29 Blockheizkraftwerk
- 30 E-Auto Ladestationen
- 31 Streuobstwiese
- 32 Chakraweg
- 33 Liegewiese

NeptunsReich

- 1 Dachpool & Panoramadeck
- 2 Dachpoolsauna und SkyLoft
- 3 Romantikdeck
- 4 Ruheraum Horizont
- 5 Rezeption
- 6 Elfenbrücke
- 7 BlueFOXbar

Elfenreich

- 8 Badelandschaft
- 9 Saunalandschaft
- 10 Restaurant „GaumenZauber“ und Restaurant-Terrasse
- 11 FKK-Sonnendeck
- 12 Sonnenterrasse
- 13 Sonnendeck
- 14 Lift zur Bade- und Saunawelt
- 15 Fitness- und WorkoutArea



Arrangements mit 1 und 2 Übernachtungen

Verführerische Entdeckungsreise

(ganzjährig buchbar von 07.01. – 22.12.2024 außer Faschings-/ Allerheiligenwoche und Brückentage, Anreise: Donnerstag oder Sonntag)

- **1 Übernachtung** mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen
- ¾-Kulinarik
- wahlweise 1 x Gesichtspackung oder 1 x Fußmassage (je ca. 25 Min.)
- WellnessTagPlus am Abreisetag

Preise/Pers. ab

197,-

Fabelhafte Pause

(ganzjährig buchbar von 07.01. – 22.12.2024, Anreise: täglich)

- **2 Übernachtungen** mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen
- ¾-Kulinarik
- 1x „Sensitive Relax-Massage“ (sanfte Massage, ca. 40 Min. – auch als Duo-Behandlung möglich)
- Bonus! WellnessTagPlus bei Anreisetag Sonntag bis Mittwoch (außer Faschings- und Allerheiligenwoche)

Preise/Pers. ab

389,-

Entspannte Auszeit

(ganzjährig buchbar von 07.01. – 22.12.2024, Anreise: täglich)

- **2 Übernachtungen** mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen
- ¾-Kulinarik
- 1x „Satte Lebendigkeit“ (Augen- und Dekolletébehandlung mit Frischekick, ca. 30 Min.)
- 1x „Sensitive Relax-Massage“ (sanfte Wellnessmassage, ca. 40 Min. auch als Duo-Behandlung möglich)
- Bonus! WellnessTagPlus bei Anreisetag Sonntag bis Mittwoch (außer Faschings- und Allerheiligenwoche)

Preise/Pers. ab

437,-

Saison 2024: 07.01. – 22.12.2024 · Birkenhof-Inklusivleistungen siehe Seite 4-7
Nähere Informationen zu den Preisen finden Sie auf www.hotel-birkenhof.de/arrangements

Arrangements mit 3 Übernachtungen

Crazy Ladies

(ganzjährig buchbar von 07.01. – 22.12.2024, Anreise: täglich)

- **3 Übernachtungen** mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen
- ¾-Kulinarik
- Begrüßungssekt auf dem Zimmer
- 1x Anti-Aging-Ritual „Luftig-leichtes Körpergefühl“ (ca. 75 Min.)
 - Meersalz-Peeling
 - Birkenholz-Massage
 - Körperzonenpackung und regenerierende Gesichtsmaske
- Livemusik oder DJ in der Bar
- Bonus! WellnessTagPlus bei Anreise Sonntag, Montag oder Dienstag (außer Faschings-/Allerheiligenwoche)

Preise/Pers. ab

592,-

Freundinnen-SPA

für 3-4 Freundinnen:
Die gesamte SinnesOase (Hamamstein, Ruhebereich, Dampfbad, Massageräume) gehört Ihnen und Ihren Freundinnen alleine für die Dauer des SPA-Rituals 'Luftig-leichtes Körpergefühl'. Freuen Sie sich auf vergnügte Stunden mit Ihren besten Freundinnen! Was gibt es schöneres als mit 'seinen Mädels' ungestört zu plaudern und zwischendurch verwöhnt zu werden?

Kuschelige Wellnesszeit

(ganzjährig buchbar von 07.01. – 22.12.2024, Anreise: täglich)

- **3 Übernachtungen** mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen
- ¾-Kulinarik
- 1x „Duftes Wohlsein“ (Aromaölmassage, ca. 50 Min. – auch als Duo-Behandlung möglich)
- Anwendung zur Wahl:
 - 1x „Aloe-Vera-Splash“ (Gesichtsbehandlung mit Aloe-Vera-Frischpflanzenblatt ca. 25 Min.) oder
 - 1x "Body Scrub" (Körperpeeling ca. 25 Min)
- gratis: 1 Paar Kuschelsocken
- Bonus! WellnessTagPlus bei Anreise Sonntag, Montag oder Dienstag

Preise/Pers. ab

603,-



Arrangements mit 4 Übernachtungen

Kraftvolle Elemente

(ganzjährig buchbar von 07.01. – 22.12.2024, Anreise: täglich)

- **4 Übernachtungen** mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen
- ¾-Kulinarik
- 1x „Spürbare Elemente“ (hausgemachtes Signature Treatment: Bitte wählen Sie vorab zwischen Luft, Feuer, Erde, Wasser! ca. 60 Min.)
- gratis: 1 Päckchen Sonnentor-Biotee für daheim
- Bonus! WellnessTagPlus bei Anreise Sonntag, Montag (außer Faschings-/Allerheiligenwoche)

Preise/Pers. ab

713,-



LUFT Fußpeeling, Massage der Reflexzonen für Lunge und Bronchien, reflektorische Atembehandlung mit warm-aromatisierten Rückenwickeln und Massage. Ziel ist die freie Atmung, tiefes Luftholen und entspanntes Durchatmen.



ERDE Fußzonenmassage, Druckwellenmassage und sanfte Ganzkörpersalbung. Die Erdung, Zentralisierung und das Ankommen heißen die Themen dieser Behandlung.



FEUER Fußpeeling, Ganzkörpermassage mit Aroma-Massagekerze n. Wahl. Die Wärme, Aktivierung und Vitalisierung des Körpers und Geistes werden durch eine Kerzenmassage eingeleitet.



WASSER Fußgüsse, Körperpeeling mit Limetten-Bambus-Öl, Ganzkörpermassage und Stirnguss. Erfrischung, Reinheit und alles fließen lassen stehen hier im Vordergrund.

Saison 2024: 07.01. – 22.12.2024 · Birkenhof-Inklusivleistungen siehe Seite 4-7
Nähere Informationen zu den Preisen finden Sie auf www.hotel-birkenhof.de/arrangements



Wünsch-dir-Was

(ganzjährig buchbar von 07.01. – 22.12.2024, Anreise: täglich)

Unser Wunsch-Arrangement lässt Ihnen die Wahl, welche Anwendung Ihnen am Besten zusagt. Je nach Übernachtungszahl können Sie 1, 2 oder 3 Wunschanwendungen auswählen und buchen.

- **3 Übernachtungen** mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen
- ¾-Kulinarik
- 1 Anwendung nach Wahl
- WellnessTagPlus incl. bei Anreise So, Mo, oder Di (außer Faschings-/Allerheiligenwoche)

Preise/Pers. ab

520,-

WellnesstagPlus

35,-

- Wenn es reicht, die Heimfahrt erst am Abend anzutreten, bleiben Sie doch noch bei uns. Ein halber Tag, fast geschenkt!
- Nutzung des Wellnessbereichs bis 21:00 Uhr
 - Teilnahme am Nachmittagssnack von 14:00 – 16:00 Uhr
 - Check-Out bis 11:00 Uhr

(in vielen Arrangements bereits inklusive!)

- **5 Übernachtungen** mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen
- ¾-Kulinarik
- 2 Anwendungen nach Wahl

Preise/Pers. ab

853,-

- **7 Übernachtungen** mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen
- ¾-Kulinarik
- 3 Anwendungen nach Wahl

Preise/Pers. ab

1130,-

Wählen Sie Ihre Wunschanwendungen:

- „Warme Umarmung“ für Liebe & Wärme (Körpercremepackung, ca. 30 Min.)
- „Reiner Naturquell“ für Reinigung & Klärung (Körperpeeling, ca. 20 Min.)
- „Erholsame Streicheleinheiten“ für Freude & Licht (Gesichtsmassage mit Abschlusspflege, ca. 30 Min.)
- „Wunderbare Leichtigkeit“ für Leichtigkeit & Flexibilität (Kopf-Nacken-Massage, ca. 25 Min.)
- „Taufrische Füße“ für Balance & Harmonie (Fußbad mit Beinmassage, ca. 25 Min.)
- „Aktive Hautvitalität“ für Vitalität & Energie (belebende Bürstenbehandlung, ca. 25 Min.)
- „Sanftes Wohlfühlen“ für Phantasie & Inspiration, (Wohlfühlmassage, ca. 25 Min.)

Raus in die Natur

Kombinieren Sie Bewegung an der frischen Luft in den Bayerwaldbergen mit Wellnesszeit am Elfenhain.

(R)Auszeit

- **5 ÜN (Anreise So) bzw. 7 ÜN mit allen Inklusivleistungen**
- 1x geführte (mittelschwere) Wanderung
- ½ Tag E-Bike Nutzung mit Einweisung und Tourenvorschlägen
- 1x Waldgesundheitstraining
- 1x Anwendung z.B. Zirbenölmassage

Preise/Pers. 5 ÜN ab

845,-

Outdoor-Expertin Silvia begleitet Sie bei Ihrer „(R)Auszeit“

Je nach Zeitraum wird dieses Angebot im Rahmen des saisonalen Body- & Mindfitnessangebots mit weiteren Outdoor-Aktivitäten ergänzt:

- Waldgesundheitseinheiten wie Waldgesundheitswanderung im Bergwald am Fuße des Ossers, Waldauszeit (intensive, meditative Zeit im Wald), Outdoor-Aktiv-Training (leichtes Ganzkörpertraining zur Stärkung von Muskulatur und Immunsystem)
- Wander- und Tourenvorschläge mit Kartenmaterial
- Wandertransfers
- geführte E-Bike Tour
- Kanutour*
- Kräuterwanderung*
- Alpaka-Wanderung*
- Bogenschießen*

Termine:

03.03. bis 14.04.2024

28.04. bis 26.05.2024

02.06. bis 07.07.2024

04.08. bis 15.09.2024

06.10. bis 27.10.2024

03.11. bis 17.11.2024

* gegen Gebühr



Hunde willkommen!

Nicht nur wir lieben die Outdoor-Saison – auf unserem 20x20m großen Hundespielplatz können sich Ihre Vierbeiner so richtig austoben.



Spirit & Spa

Voilà –
unser größter Ruhebereich.
Die Natur
rund um den Birkenhof!

Ruheplätze in freier Natur

Hängeschaukeln, Yoga-Plateau, lauschige Sitz- und Liegeplätze

Das großzügige Grün rund um den Birkenhof bietet direkt vor der Haustür die Möglichkeit „Natur zu tanken“. Wer sich auf den Weg durch das Gartenreich macht, wird staunen, was es hier alles zu entdecken gibt: den inspirierenden Chakraweg, den keltischen Baum-pfad, den keltischen Jahreskreis mit dem Feuerritual-Platz oder die vielen Pfade auf dem Elfenhain. Überall zu finden sind Ruheplätze, bei denen Sie herrlich entspannen können.

Waldgenuss

Was macht der Wald mit uns?

Er wirkt entspannend, beruhigend, baut Stress ab und wirkt schlaffördernd. Was für ein Glück, dass wir hier im Bayerischen Wald reich an Wald sind. Begeben Sie sich mit unserer Chefin Ingrid oder unserer Waldgesundheitstrainerin Silvia auf Entdeckungsreise in den Wald und damit zu sich selbst. Oder auch einfach nur alleine bei einem Waldspaziergang. In jedem Fall werden Sie die wohltuende Wirkung des Waldes spüren dürfen.



Sommer Arrangements

Flower-Power

(12.05. – 15.09.2024)

- ◆ **4/7/10 Übernachtungen** mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen
- ◆ ¾-Kulinarik
- ◆ € 25,- Wellnessgutschein (nicht einlösbar auf Klangschalenmassagen)
- ◆ 1 ÜN gratis bei 10=9

Preise/Person ab

628,-



Sommer am Birkenhof mit Dachpooling von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang, fantastischem Ausblick von den Sonnendecks und kuscheligem Panorama-Ruheraum für lauschige Sonnenuntergänge.

Birkenhof App

Möchten Sie schon ein bisschen schauen, was Sie bei uns alles erwartet? Dann holen Sie sich die Birkenhof-App im Google Play Store oder im App Store! Herzlich Willkommen in der Birkenhof-Welt!



Saison 2024: 07.01. – 22.12.2024 · Birkenhof-Inklusivleistungen siehe Seite 4-7
Nähere Informationen zu den Preisen finden Sie auf www.hotel-birkenhof.de/arrangements



Bonuspauschalen für Birkenhof-Fans

Alle Gäste, die schon drei Mal bei uns waren oder insgesamt 10 Übernachtungen bei uns hatten, zählen wir zu unseren Stammgästen. Sie kommen in den Genuss unserer Bonuspauschalen für Birkenhof-Fans!

- 4 Übernachtungen ab 572,-
- 5 Übernachtungen ab 710,-
- 7 Übernachtungen ab 931,-

ElfenClub!



Sind Sie bereits Mitglied in unserem Elfenclub? Dabei sein lohnt sich, denn Sie profitieren in jeder Hinsicht von unserem Bonusprogramm. Sammeln Sie ElfenTaler und lösen Sie sie bei Ihrem nächsten Aufenthalt ein.*

Melden Sie sich an unter www.hotel-birkenhof.de/elfenclub.

- * ElfenTaler können für Anwendungen und im Elfenshop eingelöst werden oder für Übernachtungen ab einem Aufenthalt von 3 Nächten. Nicht einlösbar auf Klangschalenmassagen.

Sie bekommen ElfenTaler für:

- ◆ **200 ElfenTaler** für Ihre Weiterempfehlung an Familie, Freunde und Bekannte**
- ◆ **150 ElfenTaler** für Ihren Geburtstag***
- ◆ 50 ElfenTaler für eine Bewertung
- ◆ ElfenTaler für Ihren Aufenthalt (prozentual)

** Bitte beachten Sie, dass die Empfehlung von neuen Gästen VOR der Anreise der empfohlenen Gäste erfolgen muss. Spätere Empfehlungen können leider nicht berücksichtigt werden.

*** Die Geburtstags-ElfenTaler sind nur 364 Tage gültig und werden nicht kumuliert.

Birkenhof-Zuckerl

bei 5 und 7 Übernachtungen:

15,- Wellnessgutschein p. Person (nicht einlösbar auf Klangschalenmassagen)

Anreisetag bei 4 und 5 Übernachtungen ist Sonntag.
Ab 7 Übernachtungen tägliche Anreise möglich.

Die Pauschalen sind ganzjährig buchbar, ausgenommen zu den folgenden Zeiten:

- Faschingswoche
- Feiertagsbrücken
- bayerischen Sommerferien
- Allerheiligenferien



Winterliches Wohlgefühl

(07.01. – 01.03.2024
24.11. – 20.12.2024,
außer Faschingswoche,
Anreise: Sonntag oder Montag)

- **4 Übernachtungen** mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen
- ¾-Kulinarik
- wahlweise 1x „Warme Umarmung“ (Nachtkerzencremepackung, ca. 30 Min.) oder 1x „Duftes Wohlsein“ (Aromaölmassage, ca. 25 Min.)
- Begrüßungs-Secco an John's Bar

Preise/Person ab

628,-

Geschenk Gutscheine

Schenken Sie einen Birkenhof-Gutschein zu Geburtstagen, Ehrentagen, Hochzeitstagen oder einfach um Freude zu schenken.

Möglich sind:

- Übernachtungsgutscheine
- Anwendungsgutscheine
- Gutscheine für Tageswellness
- Wertgutscheine



Birkenhof-Gutschein-service:
www.hotel-birkenhof.de/gutscheine
oder per Telefon: 09941/40040
Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!



Saison 2024: 07.01. – 22.12.2024 · Birkenhof-Inklusivleistungen siehe Seite 4-7
Nähere Informationen zu den Preisen finden Sie auf www.hotel-birkenhof.de/arrangements



Weihnachten und Silvester im Birkenhof

Smarte Mini-Weihnachten

(22.12. – 26.12.2024,
letzte Anreise am 23.12.)

- **3 Übernachtungen** mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen
- ¾-Kulinarik
- Gala-Dinner
- buntes Unterhaltungsprogramm mit besinnlichen, aktiven und meditativen Programmpunkten

Preise/Person ab

582,-

Hinweis:

Bei weniger als 7 Übernachtungen zwischen 22.12.2024 – 06.01.2025 erheben wir einen Kurznächtigungs-aufschlag von 10,- pro Person und Nacht.

Fröhliche Festtage

(22.12.2024 – 06.01.2025)

Mindestaufenthalt 7 Nächte über Weihnachten und Silvester/Neujahr

Verbringen Sie hier bei uns in familiärer Atmosphäre ein besinnliches Weihnachtsfest und erleben Sie mit uns den Jahreswechsel!

- Gala-Dinner
- hausgemachte Weihnachtsplätzchen
- stimmungsvolles Silvesteressen mit Silvesterparty
- kleines Mitternachtsbuffet an Silvester
- traditionelles Birkenhof-F Feuerwerk an Silvester
- Langschläfer-Frühstück an Neujahr

Auch während des Jahreswechsels und an den Feiertagen sind Wellness-Einzelanwendungen und -Pakete buchbar.

Preise/Person ab
(mindestens 7 ÜN)

612,-

Hinweis:

Bitte beachten Sie, dass über Weihnachten und Silvester eine verlängerte Stornofrist bis sechs Wochen vor Anreise besteht.



Veronika Ehm, Heilpraktikerin



Michaela Steinkirchner, Heilpraktikerin

Heilsames Fasten

Fasten für Gesunde

Termine:

21.01. – 26.01.2024
14.04. – 19.04.2024
22.09. – 27.09.2024
17.11. – 22.11.2024

5 Übernachtungen mit Fastenernährung

- Rundumbetreuung durch Heilpraktikerin
- Wohlfühlprogramm u.a. mit Meditationsübungen
- Reduktionsanleitung
- Aufbauprogramm für zuhause
- Informative Vorträge zu Gesundheit und Ernährung

Preise/Pers. ab

940,-

(Verlängerungstage mit Aufbauernährung möglich)

Basisches Genuss-Fasten

Essen und doch entlasten

Termine:

17.03. – 22.03.2024
21.04. – 26.04.2024
09.06. – 14.06.2024
28.07. – 02.08.2024
15.09. – 20.09.2024
10.11. – 15.11.2024

5 Übernachtungen mit basischer Kost

- Fastenpaket mit Wurzelkraft, Basischem Salz etc.
- Rundumbetreuung durch Heilpraktikerin
- "Basischer Naturquell" (Körperpeeling, ca. 35 Min.)
- Entspannungs- und Meditationsübungen
- Selbstanleitung zur Bauch- und Bürstenmassage
- Ernährungsberatung

- Reduktionsanleitung und Tipps für daheim
- Vorträge: Darmgesundheit und Säure-Basen-Haushalt

Preise/Pers. ab

1051,-

(Verlängerungstage mit basischer Ernährung möglich)

Mindestteilnehmerzahl bei beiden Arrangements erforderlich. Ausführliche Informationen und alle weiteren Termine finden Sie auf unter: www.hotel-birkenhof.de/heilsamesfasten und www.hotel-birkenhof.de/basenfaste

Saison 2024: 07.01. – 22.12.2024 · Birkenhof-Inklusivleistungen siehe Seite 4-7
Nähere Informationen zu den Preisen finden Sie auf www.hotel-birkenhof.de/arrangements

Birkenhof- Wohnwelten

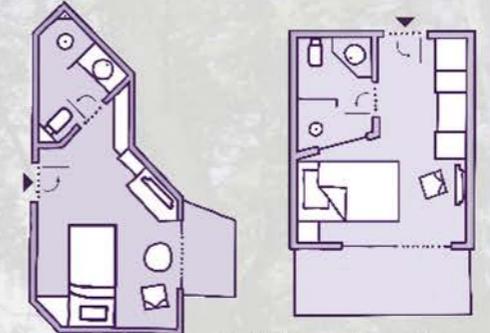
Saison 2024: 07.01. – 22.12.2024 · Birkenhof-Inklusivleistungen siehe Seite 4-7
Nähere Informationen zu den Preisen finden Sie auf www.hotel-birkenhof.de/arrangements

Einzelzimmer

Einzelzimmer BETULA (ca. 18 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 168,-

Wohn- Schlafbereiche im Wald-Design mit natürlichen Materialien. Bettbreite 1,00 m. Badbereiche mit begehbare Dusche und WC. Balkon mit schrägem Blick zum Hohen Bogen oder nach Osten zum Kaitersberg.

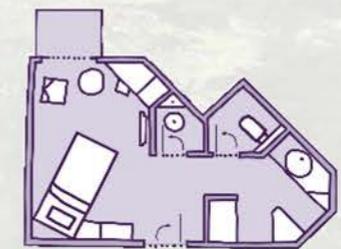


Beispiel Zimmer und Raumschnitt

Einzelzimmer FAUNUS (ca. 21 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 181,-

Wohn- Schlafbereich mit Naturholzboden und begehbarem Schrank. Balkon mit Blick zum Birkenwäldchen. Offener Badbereich mit ebenerdiger Regendusche und separatem WC.



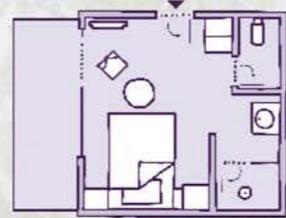
Beispiel Zimmer und Raumschnitt

*: Zimmergrößen können um 2m² variieren. **: Preise mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen

Einzelzimmer LEGOLAS (ca. 18 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 181,-

Helles Wohn-Schlafzimmer mit Französischem Bett (Bettbreite 140 cm) im Wald-Design mit Naturholzboden und Südbalkon. Offener Badbereich mit begehbare Regendusche und separatem WC.

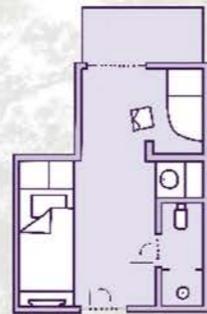


Beispiel Zimmer und Raumschnitt

Einzelzimmer PETITE FLEUR (ca. 12 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 153,-

Schnuckeliges Wohn-Schlafzimmer mit Naturholzboden und kleinem Balkon zum Innengarten ganz im Stil von Romeo und Julia. Hübsch eingerichtetes Zimmer mit Liebe zum Detail. Offener Badbereich mit Dusche und WC.

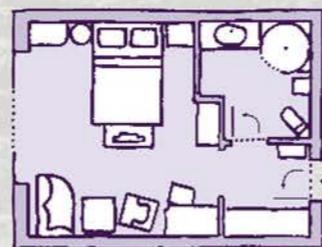


Beispiel Zimmer und Raumschnitt

Einzelzimmer KORALLE (ca. 27 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 181,-

Lichtdurchfluteter Wohn- und Schlafbereich mit Französischem Bett (140 cm Bettbreite). Balkon oder Terrasse zur Westseite. Großes Bad mit Dusche und WC. (Verbindungstür zwischen zwei Korallen-Zimmern möglich.)



Beispiel Zimmer und Raumschnitt





Doppelzimmer

Saison 2024: 07.01. – 22.12.2024 · Birkenhof-Inklusivleistungen siehe Seite 4-7
 Nähere Informationen zu den Preisen finden Sie auf www.hotel-birkenhof.de/arrangements

Naturstudio WALDMYSTIK (ca. 28 m²)*

Preis pro Pers./Tag** **ab 175,-**

Offener, lichtdurchfluteter Wohn-Schlafbereich im Wald-Design mit Blick ins Grüne. Doppelbetten in Überlänge (180 x 210 cm). Großzügiger Ostbalkon zum Birkenwäldchen mit Ausblick zum Kaitersberg. Badbereich mit Doppelwaschtisch, Dusche und WC inklusive Waldfeeling durch geschützten Blick ins Grüne!



Beispiel Zimmer und Raumschnitt



Naturstudio AURORA (ca. 28 m²)*

Preis pro Pers./Tag** **ab 164,-**

Großzügiges und helles Wohn- Schlafzimmer im Wald-Design mit Süd- oder Ostbalkon mit Blick zum Kaitersberg (Bettbreite 180 cm). Badbereich mit (Doppel-) Waschtisch, ebenerdiger Regendusche und getrenntem WC.



Beispiel Zimmer und Raumschnitt

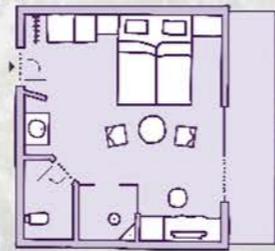


*: Zimmergrößen können um 2m² variieren. **: Preise mit allen Birkenhof-Inklusivleistungen

Doppelzimmer CALEM (ca. 18 - 21 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 155,-

Doppelzimmer im Wald-Design mit Naturholzboden. Ostbalkon zum Kaitersberg oder Südbalkon Richtung Kräutergarten. Französisches Bett mit Bettbreite 160 cm. Meist offener Badbereich mit Dusche und separatem WC.

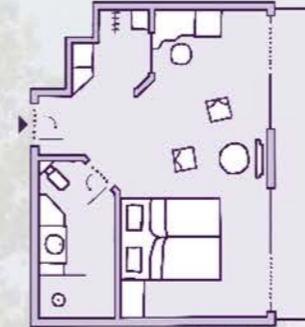


Beispiel Zimmer und Raumschnitt

Naturstudio CALEM DELUXE (ca. 25 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 164,-

Heller Wohn- Schlafbereich im Wald-Design mit Naturholzboden (Bettbreite 160 cm). Doppelbalkon Richtung Kaitersberg. Separate Ankleide. Badbereich mit begehbare Regendusche und WC.

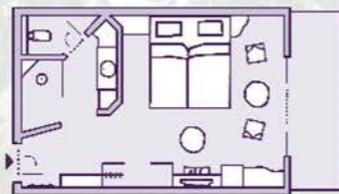


Beispiel Zimmer und Raumschnitt

Naturzimmer VILA (ca. 21 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 164,-

Naturzimmer mit Holzboden und gesundem Raumklima durch Wände mit Zirbenholzspäne. Gemütlicher Sitzbereich mit flackerndem Kaminfeuer und Klimaanlage. Westbalkon ins Regental. Offener Badbereich mit begehbare Regendusche und separatem WC.



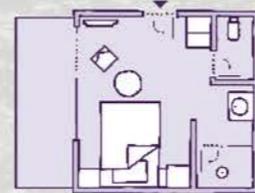
Beispiel Zimmer und Raumschnitt



Doppelzimmer LEGOLAS (ca. 18 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 149,-

Helles Wohn-Schlafzimmer mit Französischem Bett (Bettbreite 140 cm) im Wald-Design mit Naturholzboden und Südbalkon. Offener Badbereich mit begehbare Regendusche und separatem WC.

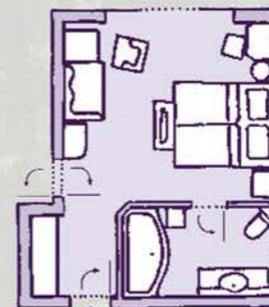


Beispiel Zimmer und Raumschnitt

Doppelzimmer KLEINE MEERJUNGFRAU (ca. 29 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 164,-

Lichtdurchflutetes Wohn-Schlafzimmer mit Doppelbett (2x 90x200), Balkon/Terrasse Richtung Westen, großzügiges Bad mit Fenster, Dusch-Badewannenkombination und WC



Beispiel Zimmer und Raumschnitt



Doppelzimmer SEESTERN/SEEPFERDCHEN (ca. 20/23 m²)* Preis pro Pers./Tag** ab 149,-

Lichtdurchfluteter Wohn- und Schlafbereich mit Französischem Bett (160 cm Bettbreite) und Naturholzboden. Ostbalkon mit Blick zum Birkenwäldchen. Badbereich mit Dusche/Badewanne, WC und Balkon. (Verbindungstür zwischen zwei Seestern-Zimmern möglich.)



Die Zimmer variieren in Größe, Lage und Ausstattung.

Doppelzimmer LOTUS (ca. 28 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 164,-

Wohn-Schlafbereich mit Naturholzboden, offenem Schrank und gemütlicher Sitzecke (Bettbreite 180 cm). Lichtdurchflutetes Bad mit Doppelwaschtisch und begehbare Regendusche. Separates WC.



Deluxe-Doppelzimmer SÜDSEEPERLE (ca. 40 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 175,-

Helles Zimmer mit getrenntem Wohn- und Schlafbereich und zwei Westbalkonen oder -Terrassen. Großzügiges Bad mit Dusche. Separates WC.



Doppelzimmer ROSENQUARZ (ca. 25 - 28 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 155,-

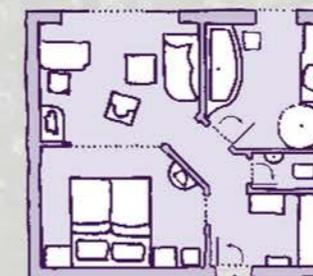
Mit Rosenquarz-Accessoires wohnlich gestaltetes Doppelzimmer mit Ost- oder Westbalkon. Bad mit Dusche und WC. Die Belegung mit drei Personen ist möglich.



Deluxe-Doppelzimmer VENUSMUSCHEL (ca. 40 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 175,-

Helles Zimmer mit getrenntem Wohn- und Schlafbereich und zwei Westbalkonen oder -Terrassen. Großzügiges Bad mit Badewanne und Dusche. Separates WC.



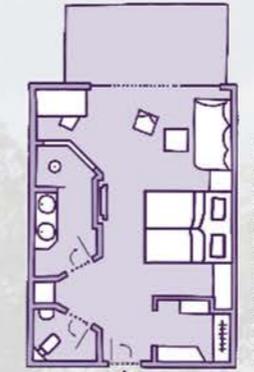
Suiten und Wohnstudios

Saison 2024: 07.01. – 22.12.2024 · Birkenhof-Inklusivleistungen siehe Seite 4-7
Nähere Informationen zu den Preisen finden Sie auf www.hotel-birkenhof.de/arrangements

Naturstudio WALDRAUSCH (ca 40 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 175,-

Exponierte Lage mit herrlichem Ausblick. Großer Wohn-Schlafrum mit Naturholzboden und begehbarem Schrank. Ostbalkon zum Birkenwäldchen mit Blick zum Kaitersberg. Großzügiges Bad mit Doppelwaschtisch und Dusche mit Waldblick. Separates WC.



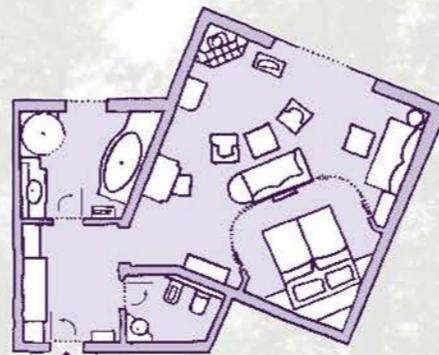
Beispiel Zimmer und Raumschnitt



SPA-Suite BLAUE LAGUNE (ca 55 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 187,-

Helle und offene Suite mit großzügigem Wohnbereich, Infrarotkabine und Naturholzboden. Raumteiler zum Schlafbereich. Balkon oder Terrasse zur Westseite. Lichtdurchflutetes Bad mit Dusche und Badewanne sowie Balkon oder Terrasse. Separates WC mit Bidet.



Beispiel Zimmer und Raumschnitt

SPA-Suite WALDBLÜTE (ca 40 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 187,-

Offene und lichtdurchflutete Suite im Wald-Design. Großzügiger Ostbalkon mit Blick zum Kaitersberg. Wohn-Schlafbereich mit Holzboden, flackerndem Kaminfeuer, Infrarot-Sauna und freistehender Badewanne. Badbereich mit Doppelwaschtisch und Dusche. Separates WC.



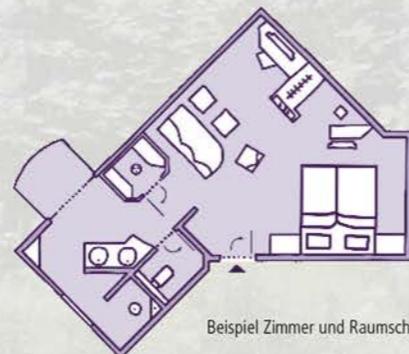
Beispiel Zimmer und Raumschnitt



SPA-Suite WALDLIEBE (ca 34 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 187,-

Offener Wohn- Schlafbereich mit Holzboden, flackerndem Kaminfeuer und begehbarem Schrank. Süd-Ostbalkon zum Birkenwäldchen. Großzügiger Badbereich mit Doppelwaschtisch und Infrarot-Sauna. Dusche mit Ausblick ins Grüne. Separates WC.



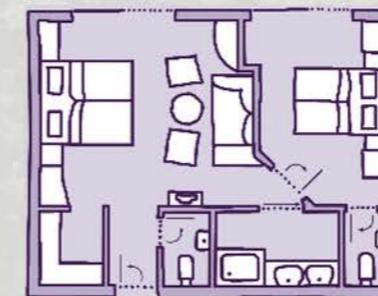
Beispiel Zimmer und Raumschnitt

Doppelzimmer/Wohnstudio AMETRIN (ca 45 m²)*

Preis pro Pers./Tag** ab 155,-

Wohn-Schlafrum (Bettbreite 180 x 200 cm) mit Naturholzboden und Kaminfeuer. Komfortables Wohnen mit begehbarem Schrank. Badbereich mit Doppelwaschtisch und ebenerdiger Regendusche, separates WC. Doppelbalkon zur Westseite. Diese Zimmerkategorie ist mit einem separatem Zimmer (Bettbreite 160 x 200 cm) und einem weiteren WC für drei und vier Personen buchbar.

Die Belegung mit zwei Personen ist nur von Sonntag bis Freitag möglich.



Beispiel Zimmer und Raumschnitt



Der Birkenhof von A bis Z



An-/Abreise:

Die Anreise ist ab 14:00 Uhr möglich. Sollte Ihr Zimmer noch nicht verfügbar sein, können Sie zum Nachmittags-schmaus in das Restaurant gehen. Die Zimmer stehen am Anreisetag ab spätestens 15:00 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag bitten wir unsere Gäste, bis spätestens 11:00 Uhr auszuchecken.

Bezahlung:

Während Ihres Aufenthalts können sämtliche Leistungen auf die Zimmerrechnung gebucht werden. Die Bezahlung kann bar oder per EC-Karte sowie mit Mastercard oder Visa-Card erfolgen. Eine Anzahlung ist nicht erforderlich.

Buchung:

Eine Zimmerbuchung per Telefon ist täglich in der Zeit von 8:00 bis 21:00 Uhr möglich oder jederzeit gerne über das Online-Formular auf unserer Homepage. Gerne können Sie uns auch eine E-Mail schicken an: info@hotel-birkenhof.de. Wir bitten um Verständnis, dass die Buchung bestimmter Zimmerkategorien möglich ist, nicht aber das Buchen bestimmter Zimmernummern und Stockwerke.

Freibad:

Das beheizte Freibad der Gemeinde Grafenwiesen befindet sich in der unmittelbaren Nachbarschaft des Hotels und ist von Mitte Mai bis September geöffnet. Der Eintritt für Hausgäste wird vom Hotel übernommen.

Golf:

Golferherzen werden sich beim Anblick der landschaftlich reizvollen Anlage des Golfclubs Furth im Wald erfreuen. Unsere Hausgäste erhalten dort 20% Green-fee-Ermäßigung. Voraussetzung sind Platzreife und Golfclub-Mitgliedschaft. Im Umkreis von 40 bis 70 km befinden sich 7 weitere Golfplätze.

Hunde

Hunde sind in bestimmten Zimmerkategorien auf Anfrage erlaubt. Wir berechnen 25,-€ pro Hund/Tag (ohne Verpflegung). Hunde sind in der Lobby erlaubt. Keinen Zutritt haben sie in Restaurant und Bar, auf den Sonnendecks sowie der Liegewiese und im gesamten Wellnessbereich. Auf unserem Hundespielplatz mit einer Fläche von 20x20m gibt es ab sofort einen abgetrennten Bereich im GartenReich für Ihre Vierbeiner.

Mindestaufenthalt:

- Brücken-/Feiertage: 3 Übernachtungen
- Weihnachten: 3 Übernachtungen
- Silvester: 7 Übernachtungen

Outdoor-Court:

Der Birkenhof-Freizeit-Court steht allen Birkenhof-Gästen für verschiedenste sportliche Aktivitäten wie Tennis, Basketball oder Streetsocket kostenlos zur Verfügung. Geräte können kostenlos geliehen werden.

Öffentliche Parkplätze:

Sind am Hotelgelände ausreichend und kostenlos vorhanden. Fahr-/Motorräder können Sie in der Bike-Garage abstellen (inklusive Ladestation für E-Bikes).

Preise und Gültigkeit:

Alle angegebenen Preise sind Euro-Preise und beinhalten die gesetzl. MwSt. Die Preise für Arrangements inkl. Übernachtung sowie die Zimmerpreise beinhalten zudem das Bedienungsgeld. Die Kurtaxe ist separat zu entrichten und beträgt 0,90 pro Person und Tag (ab 16 Jahre). Änderungen und Irrtümer vorbehalten! Im Logis-Paket und allen Arrangement-Preisen ist pro Person und Übernachtung 8,- für die Nutzung der Saunalandschaft (inkl. 19 % MwSt) und 15,- für die Nutzung der Bade- & Wellnesslandschaft (inkl. 7% MwSt) beinhaltet. Sollten die in

Ihrer Reservierungsbestätigung gedruckten Preise von der Preisliste aufgrund eines Rechenfehlers unsererseits abweichen, gelten immer die Preise in der Preisliste. Es ist unser Ziel, die Preise zu halten. Bei unvorhersehbaren wirtschaftlichen Entwicklungen oder Erhöhung des Mehrwert-Steuersatzes, bitten wir um Verständnis, dass eine Angleichung der Preise erfolgen muss. Nicht beanspruchte Leistungen können leider nicht rückvergütet werden. Mit dem Erscheinen einer neuen Preisliste verlieren alle hier genannten Preise ihre Gültigkeit.

Reiserücktrittsgebühr:

Mit der Überweisung (innerhalb von 7 Tagen nach Erhalt der Buchungsunterlagen) von 15,- pro Person bei Buchung bis 3 ÜN bzw. 5,- pro Person/Nacht ab 4 ÜN, berechnen wir bei einer Stornierung aus wichtigem Grund keine Stornierungskosten. Wichtige Gründe sind Unfall, Krankheit oder andere schwerwiegende persönliche Umstände. Eine Rückerstattung des Beitrags ist nicht möglich. Der Beitrag kann nicht mit einer Anzahlung verrechnet werden.

Rauchen:

Bei allen Hotelzimmern im Haus handelt es sich um Nichtraucherzimmer. Das Rauchen auf den Zimmern ist nicht gestattet. Bitte benutzen Sie zum Rauchen den Balkon bzw. die im Hotel dafür vorgesehenen Freiluft-Bereiche. Eventuell entstehende Reinigungskosten müssen von unseren Gästen getragen werden.

Saunalandschaft:

Die Bade- & Saunalandschaft ist täglich von 07:00 - 21:30 Uhr geöffnet. In den Sommermonaten von Juni bis August behalten wir uns aus Nachhaltigkeitsgründen vor, die Öffnungszeiten der Saunen je nach Witterung ggf. zu reduzieren. Die Öffnungszeiten des Dachpool-Areals sind jahreszeitenabhängig. Bitte beachten Sie, dass die Handy-Nutzung im gesamten Saunabereich untersagt ist.

E-Ladestation:

Vier neue E-Ladestationen für Elektroautos sind auf dem Hotelparkplatz vorhanden. Diese Ladestationen sind zum Betanken der E-Autos für unsere Gäste und sind als Parkplätze für E-Ladestationen gekennzeichnet.

Ski-/Langlauf:

Alpinskielauf ist in den Skigebieten am Großen Arber, Eck/Riedelstein und am Hohen Bogen möglich. Langlaufzentren befinden sich in Lohberg/Scheibe und am Bretterschachten. Bei guten Schneeverhältnissen sind auch die Loipen am Eck und am Hohen Bogen gespurt.

Stornierung:

Es ist eine unangenehme Situation, wenn Zimmer frei bleiben, obwohl andere gerne gekommen wären; natürlich kann auch einmal etwas dazwischen kommen. Bei Benachrichtigung bis vier Wochen vor Anreisetag nehmen wir die Stornierung kostenfrei vor. Andernfalls wird bei Nichtbelegung, verspäteter An- bzw. vorzeitiger Abreise, der bestätigte Zimmerpreis abzüglich des Verpflegungsanteils (= 60%) berechnet. Bitte beachten Sie, dass über Weihnachten und Silvester eine verlängerte Stornofrist von sechs Wochen vor Anreisedatum gilt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Es werden nur schriftliche Stornierungen akzeptiert.

Übernachtung/Frühstück:

Bei Buchung von Übernachtung mit Frühstücksbuffet ohne weitere Verpflegungsleistungen im Rahmen der 3/4-Pension erstatten wir 15,-/Person und Übernachtung auf den Zimmerpreis.

Wäschewechsel

auf Wunsch 10,- pro Person
Zusätzliche Zimmerreinigung 10,-

WellnesstagPlus:

Wenn es reicht, die Heimfahrt erst am Abend des Abreisetages anzutreten, dann bleiben Sie doch etwas länger bei uns: Ein halber Tag mehr, fast geschenkt: Aufpreis pro Person 35,- (mit Nachmittagsbuffet, Nutzung der Bade- & Saunalandschaft; Zimmer bis 11:00 Uhr)

Zimmerservice:

Für das Bringen von Getränken und Speisen berechnen wir 10,- pro Person und Mahlzeit.

Unser Housekeeping Standard: GreenOption

Wir sind dankbar für die schöne Natur um uns herum und möchten mit unseren Gästen einen Beitrag zum Schutz und Erhalt der natürlichen Ressourcen leisten. Jeder kleine Beitrag zählt! Eine breite Mehrheit unserer Gäste ist eine nachhaltige Lebensweise wichtig – auch im Urlaub.

Um die Ressourcen so gut wie möglich zu schonen, sind wir im Housekeeping dazu übergegangen, den Zimmerdienst standardmäßig und automatisch nur noch jeden zweiten Tag durchzuführen – beginnend am Morgen nach der zweiten Übernachtung.

Dadurch leisten wir gemeinsam einen wichtigen Beitrag für die Umwelt in vielfältiger Weise, beispielsweise durch Einsparungen für Strom, Wasser und Reinigungsmittel. Selbstverständlich haben Sie weiterhin die Möglichkeit eines täglichen Zimmerdienstes, indem Sie dies unserem Housekeeping-Team mit dem entsprechenden Hinweisschild an der Zimmertür signalisieren.

Geprüfte Qualität

Der Birkenhof ist vom Deutschen Hotel- und Gaststättenverband mit **vier Sternen klassifiziert**. Dies garantiert unseren Gästen ein erstklassiges gastronomisches Angebot und einen hohen Komfort.

Partner/Kooperationen



News und Infos erhalten Sie auch über die Netzwerke:



SPIRIT&SPA 
BIRKENHOF
★★★★ am Elfenhain


Familie Gmach
Auf der Rast 7
93479 Grafenwiesen
Bayerischer Wald

Tel.: +49 - (0) 99 41/40 04-0
Fax: +49 - (0) 99 41/40 04-2 50
info@hotel-birkenhof.de

www.hotel-birkenhof.de

IMPRESSUM:
Inhalt, Redaktion:
Ferienhotel Birkenhof Johann Gmach KG

Layout:
Willi Weber Grafik Design, Grafenau

Druck:
Druck & Service Garhammer GmbH, Regen

Bildnachweise:
Ferienhotel Birkenhof KG; Thalgo Cosmetic GmbH; Pharnos Natur – Green Luxery GmbH; Pino Pharmazeutische Präparate GmbH; Marco Felgenhauer www.wildlife-photography.de; Benedikt Seidl, Lam; AdobeStock.com

© Ferienhotel Birkenhof Johann Gmach KG,
AG Rgsb. HRA 6436, Stand Dezember 2023
Preisgültigkeit bis 14. Juli 2024